

SMYLE  
by opti<sup>swiss</sup>

Ihr Augenoptiker



INFORMATIONEN FÜR

# SUPER-ELTERN



SMYLE  
by opti<sup>swiss</sup>

# 4 Fragen

und viele Antworten zur  
Kurzsichtigkeit Ihres Kindes.



*Kurz vorab zu Ihnen:*

**Woran erkenne ich überhaupt,  
ob ich kurzsichtig bin?**

- In meinem Brillenpass ist die erste Zahl negativ.
- Meine Brillengläser sind am Rand dicker als in der Mitte.
- Ohne Brille sehe ich in der Ferne undeutlich, in der Nähe besser.
- Ich benötige eine Brille zum Autofahren.



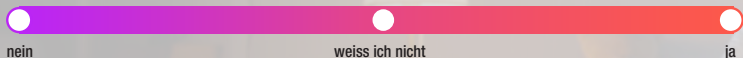
Nun vier Fragen zu Ihrem Kind – Kreuzen Sie an!

Anzahl kurzsichtiger Elternteile



1

Mein Kind ist kurzsichtig



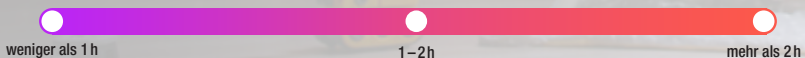
2

Anzahl Stunden im Freien am Tag



3

Anzahl Stunden mit Blick in die Nähe am Tag (zusätzlich zur Schule)



4

## Soll ich die Augen meines Kindes untersuchen lassen?

Nicht immer sind die Anzeichen für eine (beginnende) Kurzsichtigkeit eindeutig und offensichtlich im Alltag zu spüren. Daher ist es immer sinnvoll, die Augen Ihres Kindes auf die Entwicklung einer stärker werdenden Kurzsichtigkeit (progressive Myopie) untersuchen zu lassen – noch bevor sich Auffälligkeiten bemerkbar machen!

### AUSWERTUNG

- 4x Lila angekreuzt:**  
Das Risiko für das Entwickeln einer Kurzsichtigkeit ist eher gering.
- Mindestens 1x Rosa und/oder 1x Orange angekreuzt:**  
Es besteht ein Risiko für das Entwickeln einer Kurzsichtigkeit.
- Mindestens 2x Orange angekreuzt:**  
Es besteht ein erhöhtes Risiko für das Entwickeln einer Kurzsichtigkeit. Wir empfehlen eine zeitnahe Untersuchung der Augen Ihres Kindes.

Diese Fragen stellen nur einen Auszug der Risikofaktoren dar und ersetzen keine umfassende Anamnese.



## Was bedeutet Myopieprogression?

Ein kurzsichtiges Auge ist meist länger als ein normalsichtiges. Wächst das kindliche Auge stärker als notwendig, wird die Kurzsichtigkeit stärker und es entwickelt sich eine Myopieprogression. Das bedeutet, es kommt zu einem kontinuierlichen Anstieg der Brillenwerte in Richtung Minus.

### Zusammenhang von Augenlänge und Myopie





JUST  
SMYLE

## Was sind die Folgen?

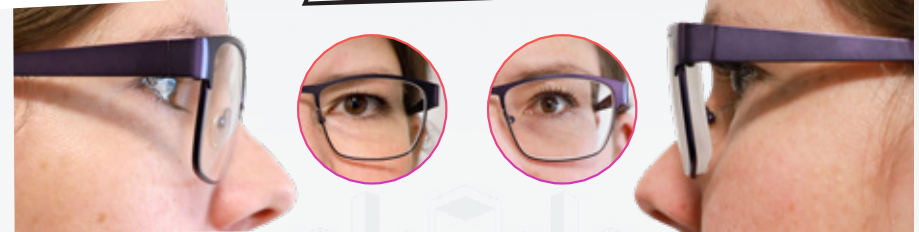
### Augengesundheit

Brillenstärke in Dioptrien	Myope Makulopathie	Netzhautablösung
-1.00 bis -3.00	2.2x	3.1x
-3.00 bis -5.00	9.7x	9.0x
-5.00 bis -7.00	40.6x	21.5x
Grösser als -7.00	<b>126.8x</b>	<b>44.3x</b>

Wächst das Auge zunehmend in die Länge, können sich die Strukturen des Auges verändern und das Risiko für schwere Augenerkrankungen im späteren Erwachsenenalter steigt um ein Vielfaches.

Flitcroft DJ. The complex interactions of retinal, optical and environmental factors in myopia aetiology. *Prog Retin Eye Res.* 2012;31(6):622-660

### Ästhetik



Beispiel mit -1 dpt: Natürliche Wahrnehmung der Augenpartie, leichte Brillengläser mit geringer Randdicke

Beispiel mit -6 dpt: Augenpartie stark verkleinert, schwere Brillengläser mit störender Randdicke

Die Abhängigkeit von der Brille wird mit zunehmender Fehlsichtigkeit grösser. Zusätzlich leiden die Ästhetik und der Tragekomfort. Die Brillengläser werden dicker und schwerer, Verkleinerungseffekte werden sichtbar.

Unsere Umwelt- und Lebensbedingungen haben sich stark verändert. Unsere Kinder schauen zunehmend in die Nähe und verbringen viel Zeit mit modernen Kommunikationsmitteln wie Tablets oder Smartphones. Die Zeit im Freien kommt häufig zu kurz.

**Raus an die frische Luft!**

Das Risiko für die Entwicklung einer Kurzsichtigkeit hängt neben anderen Faktoren auch vom Leseabstand ab. Je länger man in die Nähe schaut, desto höher ist das Risiko. Ein zwischenzeitlicher Blick in die Ferne sorgt für Entspannung der Augen.

**Mach' die Arme lang!**

**Schau' in die Ferne!**

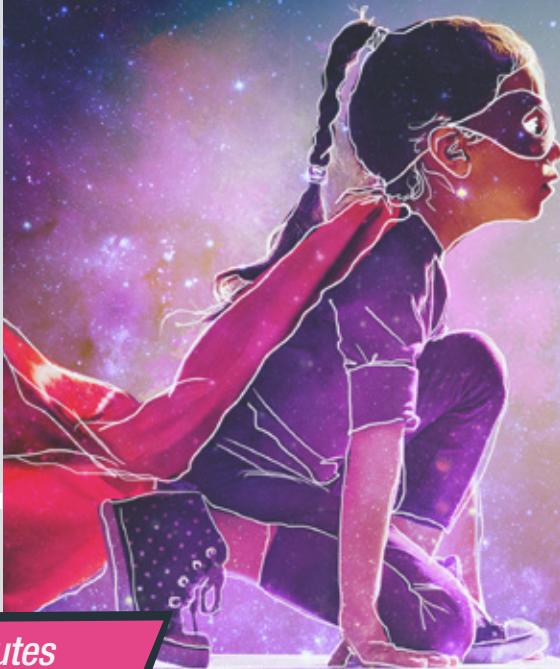
## Was sind die Risikofaktoren?



# Was hilft gegen fortschreitende Myopie?

Um der Myopieprogression entgegenzuwirken, wurde das SMYLE Brillenglas entwickelt. Es sieht von aussen aus wie ein normales Brillenglas, kann aber viel mehr. Seine innovativen Funktionszonen hemmen das Augenlängenwachstum. So kann ein Voranschreiten der Kurzsichtigkeit während der Entwicklung des Auges verringert werden.

In regelmässigen Kontrollterminen wird der Behandlungserfolg überprüft.



# SMYLE

Brillengläser by **optiswiss**



Verlangsamung  
des Augenlängen-  
wachstums



100 %  
UV-Schutz



Zusätzlicher  
Blaulicht-Schutz möglich



Bruchsicher



Auch als  
Sonnenbrille erhältlich



*Für nachhaltig gutes  
und gesundes Sehen!*

Gemeinsam für  
die Augengesundheit  
Ihres Kindes.

---



**SMYLE**  
by **optiswiss**